

Fortuna Gronau - Trainingsplan Saison 22/23 gültig ab dem 12.09.2022

Mannschaft	Trainer	Tag	Zeit	Platz	Kabine	Tag	Zeit	Platz	Kabine
G1 (U7)	Meyer-Hiepler	x	x	x	x	Mi.	16:45-18:00	HP 2A	1
G2 (U7)	Leuderalbert	x	x	x	x	Mi.	16:45-18:00	HP 2B	1
G3 (U7)	Müller	x	x	x	x	Mi.	16:45-18:00	HP 2B	1
G4 (U7)	van den Bergh / Büld	x	x	x	x	Mi.	16:45-18:00	HP 2B	1
F1 (U9)	Husha / Lammers / Köse	Mo.	17:30-19:00	KR 1C	4	Mi.	17:30-19:00	KR 4E	2
F2 (U9)	Kaluschke / Schalk	Di.	18:00-19:30	HP 2D	5	Do.	18:00-19:30	KR 1D	5
F3 (U8)	Tepe / Wildermuth	Di.	17:30-19:00	KB 3B	6	Do.	17:30-19:00	HP 2A	1
F4 (U8)		Di.	17:30-19:00	KB 3B	6	Do.	17:30-19:00	HP 2A	1
E1 (U11)	Madzo / Altun / Katschik	Mo.	17:30-19:00	KR 4F	4	Do.	17:30-19:00	HP 2B	2
E2 (U11)	Sarislav / Fröhlike	Di.	17:30-19:00	HP 2A	9	Do.	17:30-19:00	HP 2C	3
E3 (U11)	Tayfun / XXX	Di.	17:30-19:00	HP 2B	10	Do.	17:30-19:00	KR 4E	10
E4 (U10)	Kuster / Bonke / Meyer	Di.	17:30-19:00	HP 2C	10	Fr.	17:30-19:00	KR 4F	1
D1 (U13/12)	Husha / Kleinsmann	Di.	18:00-19:30	KR 4E	2	Fr.	18:00-19:30	KR 4E	2
D2 (U13)	Eink / Bron	Di.	18:00-19:30	KR 4F	7	Do.	18:00-19:30	KR 4F	8
D3 (U13)	N.Conrads / Fritsche	Di.	18:00-19:30	KB 3A	8	Fr.	18:00-19:30	KR 1D	3
D4 (U12)	Mikosch / Szametiát / Küren	Mo.	18:00-19:30	HP 2A	3	Do.	18:00-19:30	HP 2D	4
C1 (U15)	Borchert / v. d. Bergh	Di.	18:00-19:30	KR 1C	1	Fr.	18:00-19:30	KR 1A	4
C2 (U15)	M.Conrads / Vügteveen	Di.	18:00-19:30	KB 3D	3	Do.	18:00-19:30	KR 1C	7
C3 (U15)	M.Mercan / I.Mercan	Mo.	18:00-19:30	KR 4E	3	Mi.	18:00-19:30	KR 1C	1
B1 (U17)	Luiten / Rosengarten	Di.	18:00-19:30	KR 1A	4	Do.	18:00-19:30	KR 1A	9
B2 (U17)	Hildebrandt / XXX	Mo.	19:00-20:30	KR 4F	5	Fr.	18:00-19:30	KR 1C	5
A1 (U19)	Franke / XXX	Di.	19:30-21:00	KR 1C	6	Do.	19:30-21:00	KB 3C	2
Wittekindshof	Wobbe / Schaaf	Di.	16:00-17:30	KR 1A	5	x	x	x	x
wU 17	Laan / v.d. Bergh	Mo.	19:00-20:30	KR 1A	7	Mi.	19:00-20:30	KB 3A	7
wU 15	Bült	Mo.	19:00-20:30	KR 1C	9	Mi.	19:00-20:30	KB 3C	9
wU 13	Böhm / Kasproviak / Sinner	Mo.	17:15-18:45	KR 1D	8	Mi.	17:15-18:45	KB 3A	8
wU 11	Zaremba / Bozdemir / Wiedenhöft	Mo.	17:15-18:45	KR 1B	10	Mi.	17:15-18:45	KB 3B	6
Fitness	Brünen	Mo.	18:00-19:00	KR 1D	2	Mannschaften im Wechsel			
TW-Training	Welp	Di.	17:30-18:30	KB	5	Do.	17:30-18:30	KB	5
H 1	Minich / Kalitzki	Di.	19:45-21:15	KB 3A	4	Do.	19:45-21:15	KB 3A	4
H 2	Wobbe / Hörst / Feldhaus	Di.	19:45-21:15	KR 1A	3	Do.	19:45-21:15	KR 1A	3
H 3	Grundmann / Haupt	Di.	19:45-21:15	KB 3C	1	Do.	19:45-21:15	KR 1C	1
AH	B.Müller	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
AL	Thesing	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
DA 1	Epping / van Koetsfeld	Mi.	19:45-21:15	KR 1A	6	Fr.	19:45-21:15	KB 3A	6

KR = Kunstrasen (A/B/C/D) / HP = Hauptplatz Rasen (A/B/C/D) / KB = Kampfplatz B Rasen (A/B/C)

W1 = Wiese vorderer Bereich (7) / W2 = Wiese hinterer Bereich (8)

STP = Stadtpark (A/B/C)

RB: 12.09.2022

Planung Trainingsplan Saison 2022-2023

Tag : Montag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtspark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	4/E	4/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	5	6	7/A	7/B	7/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15	wU11	wU13									x	x	x	x			x	x	x
17:30			F1			E1					x	x	x	x			x	x	x
17:45	10	8									x	x	x	x			x	x	x
18:00			4	Athl.	C3	4	D4				x	x	x	x			x	x	x
18:15											x	x	x	x			x	x	x
18:30				2	1		3				x	x	x	x			x	x	x
18:45											x	x	x	x			x	x	x
19:00	wU17	x	wU15	x		B2					x	x	x	x			x	x	x
19:15		x		x							x	x	x	x			x	x	x
19:30	7	x	9	x		5											x	x	x
19:45		x		x													x	x	x
20:00		x		x													x	x	x
20:15		x		x													x	x	x
20:30																	x	x	x
20:45																	x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß)	Platz 5	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 6	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 7	Stadtspark Gronau			
Platz 4	Kunstrasen E-F (klein)					

Planung Trainingsplan Saison 2022-2023

Tag : Dienstag

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	4/E	4/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	5	6	7/A	7/B	7/C
16:00	W-Hof	W-Hof									x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30	5	5									x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30							E2	E3	E4		D3	F3/4	TW				x	x	x
17:45																			
18:00	B1	x	C1	x	D1	D2	9	10	10	F2	8	6	4	C2					
18:15		x		x															
18:30	4	x	1	x	2	7				5				3					
18:45		x		x															
19:00		x		x															
19:15		x		x															
19:30																			
19:45	H2	x	A1	x							H1	x	H3	x					
20:00		x		x								x		x					
20:15	3	x	6	x							4	x	1	x					
20:30		x		x								x		x					
20:45		x		x								x		x					
21:00		x		x								x		x					

Platz 1 Kunstrasen A-D (Groß)
 Platz 2 Hauptplatz
 Platz 3 Kampfbahn B
 Platz 4 Kunstrasen E-F (klein)

Platz 5 Vorderbereich Wiese
 Platz 6 Hinterrbereich Wiese
 Platz 7 Stadtpark Gronau

x

Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
 Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
 Mädchen Spiele / geblockt

Planung Trainingsplan Saison 2022-2023

Tag : **Mittwoch**

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	4/E	4/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	5	6	7/A	7/B	7/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45							G1	G2	G3	G4	x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15							1	1	1	1	wU13	wU11					x	x	x
17:30					F1												x	x	x
17:45											8	6					x	x	x
18:00	B2		C3		2												x	x	x
18:15																	x	x	x
18:30	4		3														x	x	x
18:45																	x	x	x
19:00											wU17	x	wU15	x			x	x	x
19:15												x		x			x	x	x
19:30											7	x	9	x			x	x	x
19:45	wD1	x										x		x			x	x	x
20:00		x										x		x			x	x	x
20:15	6	x										x		x			x	x	x
20:45		x															x	x	x
20:30		x															x	x	x
21:00		x															x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß)	Platz 5	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 6	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 7	Stadtpark Gronau			
Platz 4	Kunstrasen E-F (klein)					

Planung Trainingsplan Saison 2022-2023

Tag : **Donnerstag**

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	4/E	4/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	5	6	7/A	7/B	7/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15											x	x	x	x			x	x	x
17:30							F3/4	E1	E2	D4	x	x	TW	x					
17:45											x	x		x					
18:00	B1	x	C2	F2	E3	D2	1	2	3	4	x	x	5	x					
18:15		x									x	x		x					
18:30	9	x	7	5	10	8					x	x	x	x					
18:45		x									x	x	x	x					
19:00		x					AH/AL				x	x	x	x					
19:15		x									x	x	x	x					
19:30							6												
19:45	H2	x	H3	x							H1	x	A1	x					
20:00		x		x								x		x					
20:15	3	x	1	x							4	x	2	x					
20:30		x		x								x		x					
20:45		x		x								x		x					
21:00		x		x								x		x					

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß)	Platz 5	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
Platz 2	Hauptplatz	Platz 6	Hinterrbereich Wiese		x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 7	Stadtpark Gronau			Mädchen Spiele / geblockt
Platz 4	Kunstrasen E-F (klein)					

Planung Trainingsplan Saison 2022-2023

Tag : Freitag

Kampfbahn B 17:00 - 21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	4/E	4/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	5	6	7/A	7/B	7/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30						E4	C3										x	x	x
17:45																	x	x	x
18:00	C1	x	B2	D3	D1	1	9										x	x	x
18:15		x															x	x	x
18:30	4	x	5	3	2												x	x	x
18:45		x															x	x	x
19:00		x															x	x	x
19:15		x															x	x	x
19:30																	x	x	x
19:45											wD1	x					x	x	x
20:00												x					x	x	x
20:15											6	x					x	x	x
20:30												x					x	x	x
20:45												x					x	x	x
21:00												x					x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß)	Platz 5	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 6	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 7	Stadtpark Gronau			
Platz 4	Kunstrasen E-F (klein)					

