

Fortuna Gronau - Trainingsplan Saison 2020-2021

gültig ab dem 07.09.2020

Mannschaft	Trainer	Tag	Zeit	Platz	Kabine	Tag	Zeit	Platz	Kabine
G1 (U7)	Fröhlke / Meyer-Hiepler	x	x	x	x	Fr.	16:30-18:00	HP 2A	-
G2 (U7)	Kaluschke / Hohensee	x	x	x	x	Fr.	16:30-18:00	HP 2B	-
F1 (U9)	Madzo / Altun / Katschik	Di.	17:15-18:45	KR 1A	-	Do.	17:15-18:45	HP 2A	-
F2 (U9)	Piljanski / Johnigk	Di.	17:15-18:45	KR 1B	-	Do.	17:15-18:45	HP 2B	-
F3 (U8)	Sariaslan / Ak	Di.	17:00-18:30	KR 1C	-	Do.	17:00-18:30	HP 2C	-
F4 (U8)	Sahle / Fröhlke	Di.	17:00-18:30	KR 1D	-	Do.	17:00-18:30	HP 2D	-
F5	Gruppentraining / Bajorath	x	x	x	x	Fr.	17:00-18:30	HP 2D	-
E1 (U11)	M.Bernhart / Kemper	Mo.	17:30-19:00	HP 2A	-	Mi.	17:15-18:45	KR 1A	-
E2 (U11)	Fürtjes / Eink	Mo.	17:30-19:00	HP 2B	-	Mi.	17:15-18:45	KR 1B	-
E3 (U11)	N. Conrads / Lorenz	Mo.	17:15-18:45	HP 2C	-	Mi.	17:00-18:30	KR 1C	-
E4 (U10)	Bobermin / Maatmann	Mo.	17:15-18:45	HP 2D	-	Mi.	16:30-18:00	KR 1D	-
E5 (U10)	Gruppentraining / Eink	Mo.	17:30-19:00	HP 2B	-	Mi.	17:15-18:45	KR 1B	-
D1 (U13/12)	Husha / Borchert	Di.	17:45-19:15	KR 1E/F	6	Fr.	18:00-19:30	KR 1E/F	6
D2 (U13)	Safak /	Di.	17:30-19:00	HP 2A	1	Fr.	17:15-18:45	KR 1A	1
D3 (U13)	Bröckel / Böcker / Werges	Di.	17:30-19:00	HP 2B	2	Fr.	17:15-18:45	KR 1B	2
D4 (U12)	Mircovic / Morad / Semper	Di.	17:15-18:45	HP 2C	3	Fr.	17:00-18:30	KR 1C	3
D5 (U12)	Gruppentraining / van den Bergh	Di.	17:15-18:45	HP 2D	5	Fr.	17:00-18:30	KR 1D	5
C1 (U15)	Borchert / Epping	Di.	17:45-19:15	KB 3C	7	Fr.	16:15-17:45	KR 1E/F	6
C2 (U15)	Rosengarten / Lorenz / Conrads	Mo.	18:30-20:00	KR 1F	1	Do.	17:30-19:00	HP 2E	1
C3 (U15)	Allouch / Saghani / Sariaslan	Mo.	18:00-19:30	W 4	2	Mi.	18:00-19:30	KR 1E	4
C4 (U15)	M.Conrads / Hübscher	Mo.	18:15-19:45	W 5	3	Do.	17:30-19:00	HP 2F	3
B1 (U17)	Dahlhaus / Bätker	Di.	18:00-19:30	KB 3A	9_10	Do.	18:00-19:30	KR 1A	9_10
B2/A2 (U17/19)	Mercan	Di.	18:00-19:30	W 5	8	Do.	17:45-19:15	KR 1C	8
A1 (U19)	Hilgenberg / Scholten	Mo.	19:45-21:15	KB 3A	4	Do.	19:45-21:15	KR 1A	6
Wittekindshof	Wobbe / Schaaf	Di.	16:30-18:00	W 1	4	x	x	x	x
wU 17	Hohensee / Ulbrich	Mo.	18:00-19:30	KR 1A	6	Mi.	18:00-19:30	KB 3A	7
wU 15	v.d.Bergh / Rörick	Mo.	17:45-19:15	KR 1C	7	Mi.	17:45-19:15	KB 3C	8
wU 13	Bült	Mo.	17:30-19:00	KR 1D	8	Mi.	17:30-19:00	HP 2A	9
wU 11	Siemens / Zarembo	Mo.	17:00-18:30	KR 1E	9	Mi.	17:00-18:30	HP 2B	10
H 1	Boga	Di.	19:45-21:15	KB	4_5	Do.	19:45-21:15	KB 3A	4_5
H 2	Wobbe	Di.	19:45-21:15	KR	3	Do.	19:45-21:15	KB 3C	3
H 3	Sundrup	Di.	19:45-21:15	KR 1E	2	Do.	19:45-21:15	KR 1C	2
H 4	Sundrup	Di.	19:45-21:15	KR 1F	1	Do.	19:45-21:15	KR 1C	1
AH	Ulbrich	Do.	19:30-21:00	KR 1E	7	x	x	x	x
AL	Maatmann	Do.	19:30-21:00	KR 1F	8	x	x	x	x
DA 1	Eckelmann / van Koetsfeld	Mi.	19:30-21:00	KB 3A	6_7	Fr.	19:30-21:00	KB 3A	6
DA 2	Hoff	Mi.	19:30-21:00	KR 1A	9_10	Fr.	19:30-21:00	KB 3C	9

Alle Trainingszeiten nach 19:30 Uhr (A1) immer bei schlecht Wetter und Überschneidungen auf dem KR mit dem Senioren Bereich eine Lösung finden !!

KR = Kunstrasen (A/B/C/D) / HP = Hauptplatz Rasen (A/B/C/D) / KB = Kampfbahn B Rasen (A/B/C)
W1 = Wiese vorderer Bereich (7) / W2 = Wiese hinterer Bereich (8)
STP = Stadtpark (A/B/C)

RB: 07.09.2020

Planung Trainingsplan Saison 2020-2021

Tag : Montag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x			x	x	x
17:00				wU11							x	x	x			x	x	x
17:15									E3	E4	x	x	x			x	x	x
17:30				8	wU13		E1	E2/5			x	x	x			x	x	x
17:45			wU15						KK	KK	x	x	x			x	x	x
18:00	wU17	x			9		KK	KK			x	x	x	C3		x	x	x
18:15		x	7								x	x	x		C4	x	x	x
18:30	6	x				C2					x	x	x	2		x	x	x
18:45		x									x	x	x		3	x	x	x
19:00		x				1					x	x	x			x	x	x
19:15		x									x	x	x			x	x	x
19:30																x	x	x
19:45											A1					x	x	x
20:00																x	x	x
20:15											4					x	x	x
20:30																x	x	x
20:45						x	x									x	x	x
21:00						x	x									x	x	x

Platz 1 Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)
 Platz 2 Hauptplatz
 Platz 3 Kampfbahn B

Platz 4 Vorderbereich Wiese
 Platz 5 Hinterrbereich Wiese
 Platz 6 Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2020-2021

Tag : Dienstag

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	W-Hof		x	x	x
16:45											x	x	x			x	x	x
17:00			F3	F4										4		x	x	x
17:15	F1	F2							D4	D5						x	x	x
17:30			KK	KK			D2	D3								x	x	x
17:45	KK	KK			D1	D1			3	5			C1					
18:00							1	2			B1	x			B2/A2			
18:15					6	6						x	7					
18:30											9_10	x			8			
18:45												x						
19:00												x						
19:15																		
19:30																		
19:45	H2				H3	H4					H1							
20:00																		
20:15	3				2	1					4_5							
20:30																		
20:45																		
21:00																		

Platz 1 Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)
 Platz 2 Hauptplatz
 Platz 3 Kampfbahn B

Platz 4 Vorderbereich Wiese
 Platz 5 Hinterrbereich Wiese
 Platz 6 Stadtpark Gronau

x

Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
 Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2020-2021

Tag : **Mittwoch**

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x			x	x	x
16:30				E4							x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x			x	x	x
17:00			E3	KK				wU11								x	x	x
17:15	E1	E2/5														x	x	x
17:30			KK				wU13	10								x	x	x
17:45	KK	KK											wU15			x	x	x
18:00					C3		9				wU17					x	x	x
18:15													8			x	x	x
18:30					4						7					x	x	x
18:45																x	x	x
19:00																x	x	x
19:15																x	x	x
19:30																x	x	x
19:45	wD2										wD1					x	x	x
20:00																x	x	x
20:15	9_10										6_7					x	x	x
20:45																x	x	x
20:30					x	x										x	x	x
21:00					x	x										x	x	x

Platz 1 Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)
 Platz 2 Hauptplatz
 Platz 3 Kampfbahn B

Platz 4 Vorderbereich Wiese
 Platz 5 Hinterrbereich Wiese
 Platz 6 Stadtpark Gronau

x

Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
 Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2020-2021

Tag : Donnerstag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x			x	x	x
17:00									F3	F4	x	x	x			x	x	x
17:15							F1	F2			x	x	x			x	x	x
17:30					C2	C4			KK	KK	x	x	x					
17:45			B2/A2				KK	KK			x	x	x					
18:00	B1	x		x	1	3					x	x	x					
18:15		x	8	x							x	x	x					
18:30	9_10	x		x							x	x	x					
18:45		x		x							x	x	x					
19:00		x		x							x	x	x					
19:15		x		x	AH	AL					x	x	x					
19:30		x		x														
19:45	A1	x	H3/4	x	7	8					H1		H2					
20:00		x		x														
20:15	6	x	1_2	x							4_5		3					
20:30																		
20:45		x		x	x	x												
21:00		x		x	x	x												

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese		Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese	x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau		

Planung Trainingsplan Saison 2020-2021

Tag : Freitag

Kampfbahn B 17:00 - 21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)			Wiese	Wiese	Stadtspark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x			x	x	x
16:15					C1	C1					x	x	x			x	x	x
16:30							G1	G2			x	x	x			x	x	x
16:45					6	6					x	x	x			x	x	x
17:00			D4	D5			KK	KK		F5						x	x	x
17:15	D2	D3														x	x	x
17:30			3	5						KK						x	x	x
17:45	1	2														x	x	x
18:00					D1	D1										x	x	x
18:15																x	x	x
18:30					4	4										x	x	x
18:45																x	x	x
19:00																x	x	x
19:15																x	x	x
19:30																x	x	x
19:45	wD2										wD1					x	x	x
20:00																x	x	x
20:15	9_10										6_7					x	x	x
20:30																x	x	x
20:45					x	x										x	x	x
21:00					x	x										x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese		Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese	x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtspark Gronau		