

**Feel Good Einheiten Kraft Ausdauer, Spinning, Fitness Dance
Frank Dahlhaus 0151-40012266**

Tag	Termin	Uhrzeit	Mannschaft	Was
Freitag	11. Jan	19:00	E1	??
Samstag	12. Jan	13:00		
Freitag	18. Jan	19:00	U17	Kaft Ausdauer + Spinning
Samstag	19. Jan	13:00	A1	Spinning
Freitag	25. Jan	19:00		
Samstag	26. Jan	13:00	A1	Spinning
Freitag	01. Feb	19:00	U17	Fitness Dance + Spinning
Samstag	02. Feb	13:00		
Freitag	08. Feb	19:00		
Samstag	09. Feb	13:00		
Freitag	15. Feb	19:00	U17	Kaft Ausdauer + Spinning
Samstag	16. Feb	13:00		
Freitag	22. Feb	19:00	U11	1 h
Samstag	23. Feb	13:00		
Freitag	01. Mrz	19:00	U17	Fitness Dance + Spinning
Samstag	02. Mrz	13:00		
Freitag	08. Mrz	19:00	U11	1h
Samstag	09. Mrz	13:00		