

Fortuna Gronau - Trainingsplan Saison 2016-2017
gültig ab dem 31.03.2017

Mannschaft	Trainer	Tag	Zeit	Platz	Kabine	Tag	Zeit	Platz	Kabine
G 1 / 2010	de Wagt / Meyer	Mi.	17:30-19:00	W 1	4	Fr.	16:00-17:30	HP 2A	9
G 2	Kämper / JT	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2B	9
G 3	Lorenz / JT	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2C	10
F 1 / 2008	Ferreira / Madso / Lütz	Mo.	17:30-19:00	W 1	4	Do.	17:30-19:00	KR 1D	4
F 2 / 2009	Borchert / Bröckel / v.d. Berg	Mo.	17:30-19:00	HP 2D	4	Mi.	17:30-19:00	KR 1C	5
F 3 / 2008	Rörick / Safak / Lammers	Mo.	16:30-18:00	W 2	4	Fr.	16:30-18:00	W 1	2
F 4 / 2009	Mirkovic / Kraan / Hendricks	Di.	17:30-19:00	KR 1D	9	Do.	17:00-18:30	W 1	4
E 1 / 2006	Husha / Berning	Di.	17:30-19:00	KR 1B	6	Fr.	17:30-19:00	KR o. KB	5
E 2 / 2007	Hohensee / Klotsche / Ghaddar	Di.	17:30-19:00	HP 2A	6	Do.	17:30-19:00	HP 2B	6
E 3 / 2006	Baumann / Jetz	Di.	17:30-19:00	HP 2B	6	Do.	17:30-19:00	HP 2C	6
E 4 / 2007	Neumann / Schiballa	Di.	17:30-19:00	HP 2C	6	Do.	17:30-19:00	HP 2D	6
E 5 / 2007	Greven / Allouch	Di.	17:30-19:00	HP 2D	6	Do.	17:30-19:00	HP 2D	6
D 1 / 04-05	Bernhart / Maatmann	Mo.	18:00-19:30	KR 1A	1	Do.	18:00-19:30	W 2	9
D 2 / 04-05	Duesmann / Terbeck	Mo.	18:00-19:30	KR 1B	2	Do.	16:30-18:00	W 2	2
D 3 / 04-05	Lorenz / Conrads	Mo.	18:00-19:30	KR 1C	3	Mi.	18:00-19:30	W 1	1
D 4 / 04-05	Siemens / Gehling	Mo.	18:00-19:30	KR 1D	5	Mi.	18:00-19:30	W 2	2
C 1 / 02-03	Scharmin / Witte-Ameis	Di.	18:00-19:30	KR 1A	1	Do.	18:00-19:30	STP 6A	1
C 2 / 02-03	Dahlhaus / Bätker	Di.	18:00-19:30	STP 6A	1	Do.	18:00-19:30	KR 1A	1
C 3 / 02-03	Mercan	Mi.	17:30-19:00	KR 1D	3	Fr.	17:30-19:00	W 2	4
B 1 / 00-01	Wobbe / Böcker	Di.	18:00-19:30	STP 6C	2	Do.	18:00-19:30	KR 1C	7
B 2 / 00-01	Ameis / Wileke	Di.	18:30-20:00	W 1	2	Do.	18:30-20:00	W 1	8
h									
A 1 / 98-99	Borchert / Feldhaus	Mo.	19:30-21:00	KR 1A	4	Mi.	19:30-21:00	KR 1A	4
A 2 / 98-99	Siffel / Hoffmann	Di.	19:30-21:00	KR 1A	5	Do.	19:30-21:00	KR 1B	6
Wittekindshof	Wobbe / Schaaf	Di.	16:30-18:00	W 1	3	x	x	x	x
U 17	Post / Brüffer	Mo.	18:30-20:00	KR Epe	1	Mi.	18:30-20:00	KB 3B	8
U 15	Spanier / de Wagt / Bajorath	Mo.	18:00-19:30	KR Epe	2	Mi.	18:00-19:30	KB 3C	9
U 13-1	Epplng / Hoff	Mo.	17:30-19:00	HP 2A	8	Mi.	18:00-19:30	KR 1A	10
U 13-2	Hohensee / Joia	Mo.	17:30-19:00	HP 2B	9	Mi.	18:00-19:30	KR 1B	10
U 11 - 1	Siemens	Mo.	16:30-18:00	KR 1A	7	Mi.	16:30-18:00	KR 1A	7
U 11 - 2	v.d. Bergh	Mo.	16:30-18:00	KR 1B	6	Mi.	16:30-18:00	KR 1B	7
U 9	Funke	Mo.	16:30-18:00	KR 1C	6	Mi.	16:30-18:00	HP 2B	6
H 1	Rattelsdorfer	Di.	19:30-21:00	KB 3A	4	Do.	19:30-21:00	KB 3A	4
H 2	Dornieden	Di.	19:30-21:00	KB 3C	3	Do.	19:30-21:00	KB 3C	3
AH	Ulbrich	Do.	19:30-21:00	HP 2A	4	x	x	x	x
AL	Maatmann	Do.	19:30-21:00	HP 2C	5	x	x	x	x
DA 1	Spanier / Nagel / de Wagt	Mi.	19:30-21:00	KB 3A	6	Fr.	19:30-21:00	KB 3A	6
DA 2	de Wagt / Diefenbach	Mi.	19:30-21:00	KB 3C	7	Fr.	19:30-21:00	KB 3C	7
Ü30	Hopp / Wileke	So	16:00-17:30	KB 3A		x	x	x	x

Alle Trainingszeiten nach 19:30 Uhr (A1/A2) immer bei schlecht Wetter und Überschneidungen auf dem KR mit dem Senioren/innen Bereich eine Lösung finden !!

KR = Kunstrasen (A/B/C/D) / HP = Hauptplatz Rasen (A/B/C/D) / KB = Kampfbahn B Rasen (A/B/C)

W1 = Wiese vorderer Bereich (7) / W2 = Wiese hinterer Bereich (8)

STP = Stadtpark (A/B/C) RB: 31.03.2017

STP = Stadtpark (A/B/C) RB: 31.03.2017

Planung Trainingsplan Saison 2016-2017

Tag : Montag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 19.00 Uhr

	Kunstrasen				Hauptplatz				Kampfbahn B			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau			Kunstr. Vorw.	
	1 / A	1 / B	1 / C	1 / D	2 / A	2 / B	2 / C	2 / D	3 / A	3 / B	3 / C	4	5	6 / A	6 / B	6 / C	1 / A	1 / C
15:30									x	x	x			x	x	x	x	x
15:45									x	x	x			x	x	x	x	x
16:00									x	x	x			x	x	x	x	x
16:15									x	x	x			x	x	x	x	x
16:30	U 11/1	U 11/2	U 9						x	x	x		F 3	x	x	x	x	x
16:45									x	x	x			x	x	x	x	x
17:00	7	6	6						x	x	x		4	x	x	x	x	x
17:15									x	x	x			x	x	x	x	x
17:30					U 13/1	U 13/2		F 2	x	x	x	F 1					x	x
17:45									x	x	x						x	x
18:00	D 1	D 2	D 3	D 4	8	9		4	x	x	x	4					U 15	x
18:15									x	x	x							x
18:30	1	2	3	5					x	x	x						1	U 17
18:45									x	x	x							
19:00									x	x	x			x	x	x		2
19:15									x	x	x			x	x	x		
19:30	A 1													x	x	x	x	
19:45														x	x	x	x	
20:00	4													x	x	x	x	x
20:15														x	x	x	x	x
20:30														x	x	x	x	x
20:45														x	x	x	x	x
21:00																		
21:15																		
21:30																		

Platz 1	Kunstrasen	Platz 4	Vorderbereich Wiese
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2016-2017

Tag : Dienstag

Kampfbahn B 19:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.00 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen				Hauptplatz				Kampfbahn B			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1 / A	1 / B	1 / C	1 / D	2 / A	2 / B	2 / C	2 / D	3 / A	3 / B	3 / C	4	5	6 / A	6 / B	6 / C
15:30									x	x	x			x	x	x
15:45									x	x	x			x	x	x
16:00									x	x	x			x	x	x
16:15									x	x	x			x	x	x
16:30									x	x	x	W-hof		x	x	x
16:45									x	x	x			x	x	x
17:00									x	x	x	3		x	x	x
17:15									x	x	x			x	x	x
17:30		E 1		F 4	E 2	E 3	E 4	E 5	x	x	x					
17:45									x	x	x					
18:00	C 1	6		9	6	6	6	6	x	x	x			C 2		B 1
18:15									x	x	x					
18:30	1								x	x	x	B 2		1		2
18:45									x	x	x					
19:00												2				
19:15																
19:30	A 2								H 1		H 2					
19:45																
20:00	5								4		3					
20:15																
20:30																
20:45																
21:00																
21:15																
21:30																

Platz 1	Kunstrasen	Platz 4	Vorderbereich Wiese
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2016-2017

Tag : Mittwoch

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.00 - 20.00 Uhr

	Kunstrasen				Hauptplatz				Kampfbahn B			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1 / A	1 / B	1 / C	1 / D	2 / A	2 / B	2 / C	2 / D	3 / A	3 / B	3 / C	4	5	6 / A	6 / B	6 / C
15:30									x	x	x			x	x	x
15:45									x	x	x			x	x	x
16:00									x	x	x			x	x	x
16:15									x	x	x			x	x	x
16:30	U 11 / 1	U 11 / 2				U 9			x	x	x			x	x	x
16:45									x	x	x			x	x	x
17:00	7	7				6										
17:15																
17:30			F 2	C 3	G 1											
17:45																
18:00	U 13 / 1	U 13 / 2	5	3	4						U 15	D 3	D 4			
18:15																
18:30	10	10								U 17	9	1	2			
18:45																
19:00										8						
19:15																
19:30	A 1								DA 1		DA 2					
19:45																
20:00	4								6		7			x	x	x
20:15														x	x	x
20:30														x	x	x
20:45														x	x	x
21:00																
21:15																
21:30																

Platz 1 Kunstrasen
Platz 2 Hauptplatz
Platz 3 Kampfbahn B

Platz 4 Vorderbereich Wiese
Platz 5 Hinterrbereich Wiese
Platz 6 Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2016-2017

Tag : Donnerstag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.00 - 20.00 Uhr

	Kunstrasen				Hauptplatz				Kampfbahn B			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1 / A	1 / B	1 / C	1 / D	2 / A	2 / B	2 / C	2 / D	3 / A	3 / B	3 / C	4	5	6 / A	6 / B	6 / C
15:30									x	x	x			x	x	x
15:45									x	x	x			x	x	x
16:00									x	x	x			x	x	x
16:15									x	x	x			x	x	x
16:30									x	x	x		D 2	x	x	x
16:45									x	x	x			x	x	x
17:00		F 4							x	x	x		2			
17:15									x	x	x					
17:30		4		F 1	E 2	E 3	E 4	E 5	x	x	x					
17:45									x	x	x					
18:00				4	6	6	6	6	x	x	x		D 1	C 1		
18:15	C 2	x	B 1						x	x	x					
18:30		x							x	x	x	B 2	9_10	1		
18:45	1	x	7	x					x	x	x					
19:00		x		x					x	x	x	8				
19:15		x		x					x	x	x					
19:30		A2		x	AH	x	AL	x	H 1		H 2					
19:45						x		x								
20:00		6			5	x	2	x	4		3			x	x	x
20:15						x		x						x	x	x
20:30						x		x						x	x	x
20:45						x		x						x	x	x
21:00																
21:15																
21:30																

Platz 1	Kunstrasen	Platz 4	Vorderbereich Wiese
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / kein Licht / gesperrt

Planung Trainingsplan Saison 2016-2017

Tag : Freitag

Kampfbahn B 17:00 - 21:00 Uhr - Stadtpark 17.00 - 20.00 Uhr

	Kunstrasen				Hauptplatz				Kampfbahn B			Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1 / A	1 / B	1 / C	1 / D	2 / A	2 / B	2 / C	2 / D	3 / A	3 / B	3 / C	4	5	6 / A	6 / B	6 / C
15:30									x	x	x			x	x	x
15:45									x	x	x			x	x	x
16:00					G 1	G 2	G 3		x	x	x			x	x	x
16:15									x	x	x			x	x	x
16:30					9	9	10		x	x	x	F 3		x	x	x
16:45									x	x	x			x	x	x
17:00	MS-S		MS-S						MS-S	x	MS-S	2				
17:15										x						
17:30		E 1			MS-S	x	MS-S	x		x			C 3			
17:45						x		x		x						
18:00		5				x		x		x			4			
18:15						x		x		x						
18:30						x		x		x						
18:45						x		x		x						
19:00						x		x		x						
19:15						x		x		x						
19:30									DA 1	x	DA 2					
19:45										x						
20:00									6	x	7			x	x	x
20:15										x				x	x	x
20:30										x				x	x	x
20:45										x				x	x	x
21:00																
21:15																
21:30																

Platz 1 Kunstrasen
Platz 2 Hauptplatz
Platz 3 Kampfbahn B

Platz 4 Vorderbereich Wiese
Platz 5 Hinterrbereich Wiese
Platz 6 Stadtpark Gronau

	Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt

